

古シ発第7-17号
令和7年8月18日

公 印 省 略
会 員 各 位

公益社団法人古賀市シルバー人材センター
福祉家事援助事業推進委員会
委員長 岡 田 晴 美

調理講習会開催のお知らせ

残暑の候、会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より当センターの運営にご協力いただきましてありがとうございます。

令和7年9月26日（金）『調理講習会』を開催致します。福祉家事援助サービスに従事している会員の皆さんに限らず、全会員、市民の方の参加も募ります。
是非お申し込み下さい。

調理講習会

期 日 : 令和7年9月26日（金）

時 間 : 10:00～14:00（受付9:30から）

場 所 : リーパスプラザこが 調理室(1F)

内 容 : 「缶詰を使用した時短調理」

献立: 缶詰を使用した献立

講話: 塩分控えめに調理するための工夫

対 象 : 全会員及び市民(60歳以上)

講 師 : 古賀市予防健診課 健康づくり係 管理栄養士
古賀市食生活改善推進会会員

参加費 : 無 料

締切日: 令和7年9月11日（木）

定 員 : 17名(定員になり次第締め切ります)

持参する物: エプロン、三角巾(バンダナ等)、ハンカチ、飲み物、マスク

※申込方法 公益社団法人古賀市シルバー人材センターまで電話か直接窓口で
お申し込み下さい

TEL 092-942-6994