

古シ発第6-19号
令和6年8月5日

公印省略
会員各位

公益社団法人古賀市シルバー人材センター
福祉家事援助事業推進委員会
委員長 岡田 晴美

調理講習会開催のお知らせ

盛夏の候、会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より当センターの運営にご協力いただきましてありがとうございます。

令和6年9月13日(金)『調理講習会』を開催致します。福祉家事援助サービスに従事している会員の皆さんに限らず、全会員、市民の方の参加も募ります。
是非お申し込み下さい。

調理講習会

期 日 : 令和6年9月13日(金)
時 間 : 10:00~14:00 (受付9:30から)
場 所 : リーパスプラザこが 調理室(1F)
内 容 : 「エコクッキング~保温調理の方法と献立の応用」
献立: 煮込み料理、混ぜ込みご飯、副菜
講話: エコクッキングについて
フレイル(介護が必要になる一歩手前の状態)の紙芝居
対 象 : 全会員及び市民(60歳以上)
講 師 : 古賀市予防健診課 健康づくり係 管理栄養士
古賀市食生活改善推進会会員
参加費 : 無 料
締切日: 令和6年9月3日(火)
定 員 : 17名(定員になり次第締め切ります)
持参する物: エプロン、三角巾(バンダナ等)、ハンカチ、飲み物

※申込方法 公益社団法人古賀市シルバー人材センターまで電話か直接窓口で
お申し込み下さい

TEL092-942-6994